



## Formation de thérapeute en Ayurvéda

Rentrée 2017 - 2018

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter : [contact@ayurveda-consciences.fr](mailto:contact@ayurveda-consciences.fr)

### ***Composition de la formation par niveau***

**Cursus de base** – les doshas & les sous-doshas, les dhātus & Ojas, Agni, Ama et les malas , l'histoire et la spiritualité de l'Ayurvéda, le traitement des doshas & l'hygiène de vie ayurvédique, le profil ayurvédique, l'ayurvéda massage.

**Thérapeute en soins corporels** - les bases physiologiques, le shiroabhyanga, le shirodhara, le pindasvéda, la marmathérapie, la ventousothérapie (raktamoksha), les bastis (netra, genu, kati...), le massage Udvartana, le massage femmes enceintes et bébés, le massage abhyanga, révision & examens

**Conseiller en nutrition selon l'Ayurvéda** - l'alimentation (diététique) ayurvédique, l'évaluation des déséquilibres

**Educateur de santé en Ayurvéda** – l'alimentation (diététique) ayurvédique, l'évaluation des déséquilibres, les épices, les plantes ayurvédiques

**Conseiller-Consultant selon l'Ayurvéda** – les formulations ayurvédiques, les déséquilibres du système nerveux en ayurvéda, les déséquilibres inflammatoires et cutanés en ayurvéda, les déséquilibres liés aux excès nutritionnels et à la sédentarité en ayurvéda, les déséquilibres de la sexualité et de la conception en ayurvéda, les soins de l'enfant en ayurvéda, le massage femme enceinte

**Ayurvéda & Consciences for abroad** - les bases physiologiques, l'hygiène de vie ayurvédique, le profil ayurvédique, le massage abhyanga, l'alimentation (diététique) ayurvédique, l'évaluation des déséquilibres, les épices, les plantes ayurvédiques

**Modules complémentaires** – méditations, mantras, développement spirituel, expansion de conscience, soins énergétiques, yoga selon votre dosha, massages ayurvédiques et techniques de soins corporels, cuisine

## Planning Cursus général : Rentrée 2017 - 2018

### **Cours de Première année** (tronc commun)

Du 8 au 10 décembre – La dinacharya et le traitement des doshas

Du 22 au 25 mars – La constitution de naissance

Du 25 au 27 mai – Le massage traditionnel ayurvédique

Dimanche 17 juin – Perfectionnement au massage ayurvédique

### **Cours de Deuxième année** (tronc commun)

Du 22 au 24 septembre – Alimentation 1 (les rasas)

Du 13 au 15 octobre – Alimentation 2 (les boissons, sucres et graisses)

Du 10 au 12 novembre – Alimentation 3 (les végétaux et les animaux)

Du 11 au 14 janvier – Evaluation des déséquilibres

Dimanche 28 janvier – Suivi de consultations

### **Cours de Deuxième année** (éducateur de santé et conseiller-consultant uniquement)

Du 9 au 11 mars – Les épices

Du 18 au 20 mai – les plantes ayurvédiques

### **Cours de Troisième année** (conseiller consultant uniquement)

Du 1 au 3 septembre – Les formulations ayurvédiques

Du 27 au 29 octobre – Les déséquilibres de Vata (1<sup>re</sup> partie)

Du 25 au 26 novembre - Les déséquilibres de Vata (2<sup>e</sup> partie)

Dimanche 28 janvier – Suivi de consultations

Du 9 au 11 février – Les déséquilibres de Pitta

Du 4 au 6 mai – Les déséquilibres de Kapha

Du 9 au 10 juin – Fertilité & Grossesse

### **Option Cuisine**

Dimanche 8 octobre – les gourmandises

Dimanche 17 décembre – le bouddha bowl

Dimanche 21 janvier – les plats détox

### **Option Consciences**

Du 24 au 25 février – Méditations & Mantras

Du 21 au 24 juin – Science des lois naturelles & divines

### **Option Yoga**

Samedi 2 décembre : Le Yoga pour Vata

Samedi 3 mars : Le Yoga pour Kapha

Dimanche 20 mai : Le Yoga pour Pitta

### **Option Massages**

12, 13, 14 janvier : Marmathérapie

9, 10, 11 mars : Ventouse-therapie

20, 21, 22 avril : Massage femmes enceintes & bébés

## **Planning Cursus Thérapeute en soins corporels**

De septembre à décembre – études et validation des 4 modules de physiologie & connaissances générales

Du 1er au 3 décembre – Le Shiroabhyanga, Le Shirodhara, Le Pindasvéda

Du 12 au 14 janvier – La Marmathérapie

Du 2 au 4 mars – Les bastis (netra, genu, kati...) et Udvartana

Du 20 au 22 avril – Le massage femmes enceintes et bébés

Du 25 au 27 mai – Le massage abhyanga

Du 15 au 17 juin - Révision & examens

# Planning Coursus Complet en ligne

17, 18, 24 janvier - L'hygiène de vie ayurvédique et le traitement des doshas

14, 15, 21, 22 mars - La constitution de naissance

4, 5, 11 avril - Alimentation 1 : les rasas

dates en attente - Alimentation 2 : les boissons, sucres & matières grasses

dates en attente - Alimentation 3 : les végétaux & les animaux

dates en attente - Les épices

dates en attente - Les plantes ayurvédiques

+

Janvier 2019 (cours à Paris) - Evaluation des déséquilibres

Mai 2019 (cours à Paris)- Le massage ayurvédique