

Séjour universitaire & culturel à Calcutta

Entre Ayurvéda & Consciences et Rajib Gandhi Memorial Ayurvedic College & Hospital - Technoindia / Café Offbeat



Durée – 2 semaines

Du lundi au vendredi – théorie et pratique à Gandhi Memorial Ayurvedic College

Samedi – Programme culturel

Dimanche – repos / temps libre

Nombre d'élèves minimum – 10 / pas de limite de place

Date : novembre 2021 / février 2022

Tarif : 1 800 euros (paiement en deux fois)

Enseignement traduit en Français

Certificat d'études universitaire

Logement : Café offbeat

Eligibilité : aucune pour les élèves de 1^{re} à la 3^e

année incluant les anciens élèves et les élèves occasionnels / sur entretien pour les personnes non élèves de l'école

Etudes ayurvédiques « Cours d'introduction globale à l'Ayurvéda – l'ensemble des fondamentaux »

50% de théorie / 50% de pratique – 6h par jour

1^{re} semaine

Jour 1 – Les principes fondamentaux de l'Ayurvéda incluant Swasthavritta (Hygiène et santé positive).

Jour 2 - Les fondamentaux de la Materia Medica et de la Pharmacie ayurvédique

Jour 3 - Les fondamentaux du diagnostic et de la pathogenèse (Nidan).

Jour 4 – Les fondamentaux du traitement (Chikitsa)

Jour 5 – Les fondamentaux du panchakarma (Purification interne)

Jour 6 – Programme culturel (yoga, visite de Tomorrow's foundation...)

Jour 7 – repos / temps libre

2^e semaine

Jour 8 – Démonstration et pratiques de différents types de massage.

Jour 9 - Rasayana (Gérontologie et thérapie régénérante).

Jour 10 – Les fondamentaux de la chirurgie (Shalya) incluant Ksharasutra, Agnikarma (cautérisation), Jalakavacharana (Application de sangues) etc.

Jour 12 – Santé Prénatal & Postnatal, soins des femmes et de l'enfant

Jour 13 – Programme culturel et soirée d'au revoir (Ayurvéda & Spa, pooja...)

Jour 14 - Départ