

## Séjour universitaire & culturel à Calcutta

### Entre Ayurvédisme & Consciences et Rajib Gandhi Memorial Ayurvedic College & Hospital -- TechnoIndia / Café Offbeat



**Durée** – 2 semaines

**Du lundi au vendredi** – théorie et pratique à Gandhi Memorial Ayurvedic College

**Samedi** – Programme culturel

**Dimanche** – repos / temps libre

**Nombre d'élèves minimum** – 10 / pas de limite de place

**Date** : du 14 au 28 novembre 2022

**Tarif** : 1 920 euros (paiement en deux fois)

Enseignement traduit en Français

Certificat d'études universitaire

**Logement** : Café offbeat

**Éligibilité** : aucune pour les élèves de 1<sup>re</sup> à la 3<sup>e</sup>

année incluant les anciens élèves et les élèves occasionnels / sur entretien pour les personnes non élèves de l'école

### Études ayurvédiques « Cours d'introduction globale à l'Ayurvédisme – l'ensemble des fondamentaux »

50% de théorie / 50% de pratique – 6h par jour

#### 1<sup>re</sup> semaine

Jour 1 – Les principes fondamentaux de l'Ayurvédisme incluant Swasthavritta (Hygiène et santé positive).

Jour 2 -- Les fondamentaux de la Materia Medica et de la Pharmacie ayurvédique

Jour 3 -- Les fondamentaux du diagnostic et de la pathogenèse (Nidan). Jour

4 – Les fondamentaux du traitement (Chikitsa)

Jour 5 – Les fondamentaux du panchakarma (Purification interne)

Jour 6 – Programme culturel (yoga, visite de Tomorrow's foundation...)

Jour 7 – repos / temps libre

#### 2<sup>e</sup> semaine

Jour 8 – Démonstration et pratiques de différents types de massage.

Jour 9 -- Rasayana (Gérontologie et thérapie régénérante).

Jour 10 – Les fondamentaux de la chirurgie (Shalya) incluant Ksharasutra, Agnikarma (cautérisation), Jalakavacharana (Application de sangues) etc.

Jour 12 – Santé Prénatal & Postnatal, soins des femmes et de l'enfant

Jour 13 – Programme culturel et soirée d'au revoir (Ayurvédisme & Spa, pooja...)

Jour 14 -- Départ