



# Livret d'accueil



# AYURVÉDA & CONSCIENCES

*Pour aider autrui, deviens ta propre vérité !*

- 01 Bienvenue !
  - 02 Présentation de l'école
  - 03 Questions/Réponses
  - 05 Les cursus
  - 07 Les formations en Inde/depus l'Inde
  - 08 Événements
  - 09 L'équipe
    - 13 Votre avis nous intéresse
    - 14 Suivez-nous sur les réseaux
    - 15 Newsletter
  - 16 A venir : Le podcast Ayurvéda & C.
- 

# SOMMAIRE



# Bienvenue chez Ayurvéda & Consciencences



Tu reçois ce livret car tu viens d'intégrer l'école dans l'un de nos cursus long ou pour un cours à la carte.

Ce livret te présente rapidement notre façon de fonctionner, notre état d'esprit et t'apportera sûrement quelques réponses à des questions plus pratiques.



*J'ai fondé mon école avec la volonté de proposer des formations de 1, 2, 3 ans ou par module pris à l'unité, ainsi que des modules complémentaires de développement de votre conscience intérieure afin d'allier spiritualité & santé.*

*Nous nous engageons à :*

- Des enseignements de qualité par des formateurs expérimentés et experts dans leur domaine*
- Une certification reconnue par l'Association Française d'Ayurvéda*
- Une pratique professionnelle mise en place pas à pas dès la fin de la première année*



# Présentation de l'école

Ayurvéda & Consciences existe depuis mars 2013  
Créée par Joyce Villaume le Don

## Dates clés

- 2017 Lancement de cursus en elearning à destination de l'étranger, Lancement de la première journée de l'Ayurvéda sur les Champs-Élysées
- 2019 Lancement de la Fédération Française d'Ayurvéda, invitation à l'allocution de Shri Narendra Modi à l'Unesco
- 2020 Mission humanitaire contre le covid 19 à Calcutta avec l'ONG tomorrow's foundation / intervenante majeure de la journée de l'ayurvéda organisée par l'ambassade de l'Inde
- 2021 Partenariat avec Techno India. 1er Voyage universitaire à Calcutta.  
Lancement du cursus Thérapeute corporel  
Lancement du cursus Intuition
- 2022 Formations massage accessibles avec votre compte CPF  
Lancement du cursus Jyotish  
Lancement du cursus Yoga & Ayurvéda.

## Notre mission

Développer vos connaissances théoriques et pratiques dans les différentes disciplines de l'Ayurvéda, pour vous permettre une montée progressive en compétences et aboutir à une pratique professionnelle de l'Ayurvéda.

Vous mettre régulièrement en situation réelle supervisée pour que vous appreniez d'après votre propre expérience pratique et gagnez en confiance en vous.

Vous donner les références et les outils pour nourrir le projet professionnel qui vous tient à cœur !

# Questions / Réponses



## **Où ont lieu les cours ?**

Des salles sont louées en fonction du nombre d'élèves. S'il y a moins de 15 élèves, Joyce assure les cours dans son cabinet dans le 16e, rue Gustave Zédé, métro La muette. Souvent les salles louées sont à "La Passerelle" dans le 11e, métro Oberkampf, ou au centre Bhagvati dans le 20e. Certains cours de massage et de yoga ont lieu à Nevers chez Lilian Faure, cette information est en générale précisée dans la plaquette des cursus téléchargeable sur le site internet. Sinon l'information est mise dans le calendrier en ligne sur le site internet, onglet Formation. Si vous ne trouvez pas, posez la question à Amélie.

## **J'ai une question et je ne sais pas à qui m'adresser.**

Si c'est une question d'ordre général et administratif, veuillez contacter en premier lieu Amélie au 06 84 42 84 91 ou en envoyant un mail à [contact@ayurveda-consciences.com](mailto:contact@ayurveda-consciences.com)

Si c'est une question sur le contenu des cursus ou votre parcours, adressez vous directement à Joyce 06 28 06 84 45

Si c'est une question concernant le cursus thérapie corporelle ou bien sur le CPF, contactez Lilian 06 64 41 64 57.

## **Je suis absent(e) à un cours en présentiel, que faire?**

Nous nous engageons à honorer toutes les dates de formation présentes sur votre contrat d'inscription. En cas d'absence de votre part, deux cas s'appliquent : vous n'avez pas pu venir pour une raison de force majeure dument justifiée, une prochaine date vous sera offerte gratuitement. Vous êtes absent pour une autre raison de celle de force majeure, vous pouvez participer à la prochaine date de formation au prix de l'année en cours.

## **Ré-assister à un cours auquel j'ai déjà assisté?**

C'est possible. Pour les cours purement théoriques assurés par Joyce, vous pouvez assister à nouveau au cours gratuitement. Pour les cours pratiques (type massages) ou dispensés par un autre professeur que Joyce, une contribution financière vous sera demandée.

## **Je me suis inscrit(e) en cours à la carte et souhaite en faire bénéficier autrui.**

Les contrats sont nominatifs et ne peuvent être cédés.

## **Je souhaite participer à d'autres cours d'autres cursus de manière occasionnelle.**

C'est tout à fait possible. Chaque cours de chaque cursus (sauf jyotish) peut être pris à la carte.



## **Comment se passe un cours avec Joyce ?**

Joyce dispense des cours théoriques issu de son expérience, de l'enseignement qu'elle a reçu et des textes classiques. Des exercices et cas pratiques viennent compléter la théorie. Bien que sérieux les cours demeurent conviviaux et dépendent bien-évidement de la dose de bonne humeur que chacun emmènera avec lui pour la journée. Les cours ont lieu de 9h à 17h30 avec une pause d'une heure le midi. La première demie heure de l'après midi est consacrée à un "temps pour soi" collectif où les élèves choisissent le sujet à aborder, souvent en lien avec la spiritualité.

## **Comment est-on évaluer dans l'école ?**

- En présentiel, l'évaluation du module est faire au module suivant. L'examen est écrit et dure 1h.
- Pour le cursus corporel, des jours sont prévus pour réaliser les massages sous supervision d'un professeur.
- En e-learning, lorsque vous avez fini un module, vous passez l'évaluation par skype avec Lilian pour les quatre premiers modules et avec Joyce pour les suivants, durée 1h environ.

## **Je souhaite m'inscrire en 2e année ou à un cours à la carte, comment faire ?**

Comme pour votre 1ère inscription, il suffit de remplir le formulaire d'inscription en ligne sur notre site internet, onglet Contact. Il y a un seul formulaire d'inscription pour tous les cursus.

Mais si vous ne trouvez pas le formulaire ou que c'est trop compliqué ou que vous préférez consacrer votre temps à vos cours d'aqua poney, alors vous pouvez envoyer un sms à Amélie qui s'occupera d'envoyer votre contrat par mail.

## **Puis-je changer de cursus en cours de route ?**

Nous n'autorisons pas les changements de cursus en cours de contrat. Une fois le contrat signé, il faut aller au bout de votre engagement. Par contre, une fois le contrat terminé, vous pouvez vous engager dans un autre cursus.

## **J'ai fini ma formation et souhaite obtenir mon diplôme, comment faire?**

Il faut envoyer un mail à Joyce en lui indiquant le nombre d'heures et le cursus suivi. Elle vous fera un retour par mail.

## **Où puis-je avoir les informations concernant les tarifs et dates ?**

A plusieurs endroits, tout d'abord sur le site internet dans l'onglet formation, dans chaque cursus vous retrouvez les informations. Dans l'onglet Formation > Calendrier, toutes les formations apparaissent dans un calendrier. Et vous pouvez télécharger la plaquette de l'ensemble des cursus dans l'onglet Formation (prenez n'importe quelle formation, c'est la même plaquette que l'on peut télécharger partout).

## **Je souhaite mettre fin à mon contrat avant la fin, puis-je me faire rembourser?**

Il est possible d'être remboursé des cours que vous n'avez pas suivis uniquement en cas de force majeure. Pour tout autre cas la formation est due dans son intégralité.

# Les cursus

L'école propose plusieurs cursus longs (1 à 3 ans) qu'il est possible de suivre également à la carte au grès de vos possibilités ou envies. Si vous êtes inscrits dans un cursus long le tarif des cours à la carte est réduit à 105€ (au lieu de 120€).

Voici ci-dessous l'ensemble de nos cursus.

Pour davantage d'informations en terme de tarifs et de dates, vous pouvez télécharger la plaquette de l'ensemble de nos cursus sur le site internet de l'école : [www.ayurveda-consciences.fr](http://www.ayurveda-consciences.fr)

Les nouvelles dates et les plaquettes sont en général mises sur le site vers la fin du mois de mai pour la rentrée de septembre.

## Praticien en Ayurvéda (1 à 3 ans)

- En présentiel : les contrats se font à l'année ou pour plusieurs années au choix. Sur les 3 années, il y a 4 modules à suivre sur la plateforme en ligne.
- En E-learning : les contrats se font au niveau (niveau conseiller en nutrition en 1,5 ans ou niveau éducateur de santé en 2 ans). Il est possible de poursuivre en 3e année en suivant les cours en présentiel par Skype. Il y a tout de même 2 modules à suivre en présentiel (module massage en 1ère année et module diagnostic en 2e année).

Vous commencez à n'importe quel moment de l'année.

## Thérapeute corporel et énergétique (1 an)

Ce cursus est essentiellement effectué en présentiel. Seuls les 4 premiers modules sont à apprendre à partir de la plateforme en ligne comme dans le cursus de Praticien en ayurvéda. Certains cours sont communs avec d'autres cursus, il vous est donc possible de choisir des modules à la carte pour compléter et obtenir la certification de thérapeute corporel.

Une grande partie des sessions de formation en massage sont dispensées à Nevers au Centre de Yoga et d'ayurvéda dirigé par Lilian Faure, notre professeur de thérapie corporel. Mais vous avez également le choix de faire certaines de ces formations à Paris. A Nevers, vous êtes logés et nourris sur place, attention le prix de la formation ne tient pas compte des frais de logement et de nourriture.

## Ayurvéda et Yoga

Ce nouveau cursus permet d'appréhender le yoga d'un point de vue ayurvédique notamment pour équilibrer les différents doshas.

Les quatre premiers modules se font sur la plateforme en ligne et sont communs au cursus de praticien en ayurvéda et thérapeute corporel, les autres modules se font en présentiel. Il vous est possible de choisir des modules à la carte pour compléter et obtenir la certification en Ayurvéda & Yoga.

Lilian Faure est le principal formateur de ce cursus. Les formations concernant directement le yoga se font dans son centre de yoga et d'ayurvéda à Nevers.

## Jyotish (Astrologie Védique)

L'astrologie védique est souvent utilisée en complément de l'ayurvéda pour affiner le diagnostic ayurvédique, pour apporter un regard supplémentaire sur la maladie ou la vie de la personne. Une grande diversité de sujets peuvent être abordés en Jyotish, dans cette formation, le regard se portera donc davantage sur l'ayurjyotish.

Ce cursus est un ensemble de 4 we dispensé en distanciel via zoom. Il est possible de rattraper en replay si vous n'êtes pas disponible à certaines sessions.

## Intuition

Ce cursus a vu le jour en 2021 et a été très apprécié des élèves. Joyce étant médium et ayant expérimenté un certain nombre de techniques depuis des années, elle vous partage ses expériences et vous accompagne à travers des exercices pratiques à découvrir et développer vos canaux de perception subtile. Le fait d'échanger avec le groupe apporte une aide considérable pour acquérir la confiance nécessaire pour ce genre de pratique.

Il est tout à fait pertinent de compléter votre pratique de thérapeute avec ces outils, cela offre un autre angle de vue et permet parfois de trouver des solutions rapides à la l'amélioration du bien-être de l'individu.

En 2022-2023, 3 modules vous sont proposés dont un module purement dédié à l'énergétique (Pranathérapie) avec Yollanda Samara. Les 2 autres sessions sont animées par Joyce Villaume et David Quesnel.



# Les formations en Inde ou depuis l'Inde

Depuis 2021, l'école propose en partenariat avec des universités indiennes, des formations dispensées par des professeurs spécialistes dans leur domaine.



2 formules sont proposées :

- Formation en ligne avec l'Inde avec les professeurs d'une université de Pune.
- Voyage universitaire à Calcutta au mois de novembre.

Ces formations viennent en plus des cursus proposés par l'école et ne sont en aucun cas obligatoires pour obtenir la certification.

## Formation en ligne en direct de l'Inde.

Cette formation est réalisée sur 7 jours consécutifs, c'est un cours d'approfondissement universitaire en médecine ayurvédique. Elle est dispensée par les professeurs de l'université de Bharati Vidyapeeth de Pune. Plus de 10 disciplines y sont abordées et traitées chacune par un spécialiste.

La première session a eu lieu du 18 au 24 juillet 2022 et sera reconduite en 2023.

Les cours sont en anglais directement traduits en français.

Vous pouvez y participer dès votre 1ère année d'étude.

## Voyage universitaire à Calcutta

Le premier voyage a eu lieu en novembre 2021. Il s'agit d'un cursus de formation de 15 jours dispensé par les professeurs du Rajiv Gandhi Memorial Ayurvedic College and Hospital de Calcutta. Il s'agit de cours théoriques entrecoupés par des démonstrations de pratiques de soins sur les patients de l'hôpital.

Les cours sont en anglais traduits en français.

Vous pouvez y participer dès votre 1ère année d'étude.

Le tarif comprend les cours, la nourriture et l'hébergement. Le billet d'avion et le visa reste à votre charge.

# Événements ponctuels & Ateliers réguliers



## La journée de l'Ayurvéda



Organisée tous les ans en octobre ou novembre. La prochaine aura lieu le dimanche 6 Novembre 2022.

Journée à thème autour de l'ayurvéda. Tout se passe en ligne, vous vous connectez aux liens zoom transmis et vous assistez aux ateliers et conférences dispensés tout au long de la journée.

15€ la journée. Un lien vers la billetterie vous permettra d'acheter vos billets quelques semaines avant l'événement.

## Journée de consultations ayurvédiques

Tous les ans en fin d'année (fin juin ou début juillet) a lieu une journée de consultations durant laquelle les élèves donnent des consultations à des volontaires, le tout supervisé par Joyce.

Les volontaires s'inscrivent via un lien diffuser par l'école sur les réseaux sociaux pour la somme de 2€.



## Les ateliers psychologie et consciences - Gratuit

Tous les ans des mini conférences / ateliers sont proposés gratuitement par Joyce à la fréquence d'une fois par mois tous les derniers mercredi du mois. Cette année le thème exploré est "psychologie et consciences".

Ils ont lieu en ligne sur zoom, vous recevez un lien la veille de l'atelier. Pour vous inscrire : onglet événement du site internet de l'école. 12h15 à 13h15



## Les youtube live sur l'ayurvéda - Gratuit

Tous les 2e mercredi du mois de 12h à 13h en live sur Youtube. Joyce répond à vos questions sur l'ayurvéda.

Vous pouvez poser vos questions préalablement sur le formulaire que vous retrouvez en ligne sur le site internet, onglet événements.

Les replays



# L'équipe



## Joyce Villaume Le Don

Fondatrice et directrice de Ayurvéda & Consciences, enseignante pour les niveaux intermédiaire & avancé.



## Lilian Faure

Référent du cursus Thérapeute corporel & énergétique. Enseignant pour le niveau débutant, yoga ayurvédique, massages ayurvédiques et Vastu.



## Shaima

Social Media Manager

Shaïma a intégré l'équipe en 2022. Elle s'occupe de la stratégie et de la gestion de nos réseaux sociaux, notamment de notre page Facebook, de notre chaîne Youtube, ainsi que de l'envoi de notre Newsletter.



## Amélie

Assistante administrative & commerciale.

Amélie a intégré l'équipe en 2020. Elle vous accompagne dans vos démarches auprès de l'école par téléphone, mail et message. Elle vous fait vos contrats et bichonne le site internet..





## Dr Priya Jain

Enseignante en cuisine ayurvédique.

Docteur en Ayurvéda. Directrice du centre de recherches ayurvédiques UVAS en Inde dans le centre Bangalore.

[www.uvasayurveda.com](http://www.uvasayurveda.com)



## Clarisse Robinet

Enseignante en anatomie.

Conseillère – Consultant selon l’Ayurvéda, Professeur de yoga et Formatrice d’animateur sportif.



## Dr Anand Godse

Enseignant en sciences védiques

Professeur de sciences védiques à l’université de Pune (Inde),  
Consultant en psychologie et Chercheur.



## Raphaël Khalef

Enseignant en Jyotish (astrologie védique).

Praticien en Ayurvéda et Astrologue Védique, formé auprès du Dr Vasant Lad.





## **Yollanda Samara**

Enseignante en Pranathérapie.

Praticienne en Pranathérapie (ou Pranic Healing®)

[www.pranaparis.org](http://www.pranaparis.org)



## **Shreejit Nampoothiri**

Enseignant en Tantra

Prêtre et astrologue védique en Inde.



## *Votre avis nous intéresse*

Une suggestion pour améliorer la qualité de nos formations ?

Vous n'êtes pas content de quelque chose ?

Une idée novatrice ?

Une envie de partager ?

*Nous sommes à votre écoute par mail ou tel :*

*contact@ayurveda-consciences.com*

*06 84 42 84 91 / 06 28 06 84 45*

*Vous pouvez également donner votre avis de manière anonyme en ligne :*

*[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-dyl8stxY2S-78Q\\_WAFoSSMMoBrDwKQ†7ZMxt81xb6pPNiQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-dyl8stxY2S-78Q_WAFoSSMMoBrDwKQ†7ZMxt81xb6pPNiQ/viewform)*

*Retrouvez le lien vers ce formulaire sur la page contact de notre site internet.*

# Suivez-nous sur les réseaux



Restons connectés :



En arrivant dans l'école, un lien vous est envoyé pour rejoindre notre groupe Whatsapp sur lequel nous échangeons entre prof, anciens élèves et élèves autour de l'ayurvéda et des informations concernant l'école. Si vous n'avez pas reçu de lien, demandez-nous.

Suivez nos dernières actualités sur :



instagram



facebook



youtube

# Abonnez-vous à la newsletter



Aller dans l'onglet contact de notre site internet pour vous abonner à la newsletter.

Vous recevrez des nouvelles fraîches environ une fois tous les 3 mois.



A venir :



# Le podcast Ayurveda & Consciences







## *Citation*

*Contactez nous :*



Amélie : 06 84 42 84 91

Joyce : 06 28 06 84 45

Lilian : 06 64 41 61 57

[contact@ayurveda-consciences.com](mailto:contact@ayurveda-consciences.com)

[www.ayurveda-consciences.fr](http://www.ayurveda-consciences.fr)