



PROGRAMME CURSUS VEDANTA

Le Voyage Intérieur

Session	Titre	Sujet	Durée
6/04/23	La personnalité humaine	Comprendre sa personnalité et son mode de fonctionnement. Savoir comment développer chaque facette de vous-même pour une vie plus paisible et productive.	1h15
13/04/23	Comprendre le mental	L'homme possède un mental puissant. Laisse sans supervision, il peut mettre votre vie sans dessus dessous. Connaître la vraie cause de votre agitation et les moyens de la dépasser.	1h15
20/04/23	Emotion, mental et intellect	Il est vital de comprendre la différence entre émotion, mental et intellect. Avec une compréhension profonde, vous serez capable d'utiliser les trois pour votre bien-être et évolution.	1h15
27/04/23	Améliorer ses relations	Apprenez les principes qui gouvernent les relations pour enrichir vos interactions avec le monde. Au lieu de vivre de la frustration et de la confrontation, appréciez l'harmonie et la satisfaction qui se développent dans vos relations. Apprenez la différence fondamentale entre l'amour et l'attachement.	1h15
4/05/23	Le secret du succès	Tout le monde recherche le succès, mais peu connaissent la formule pour l'atteindre. Cette session définit le succès, présente ses composantes essentielles et explique comment l'intellect les applique dans la vie pour attirer le succès.	1h15
11/05/23	Trouvez le vrai bonheur	Tous les humains recherchent le bonheur à travers les acquisitions et le plaisir. Mais aucun ne nous donne l'épanouissement que nous recherchons. Découvrez la nature du vrai bonheur et comment le gagner.	1h15
18/05/23	Les trois tempéraments	Une contribution unique du Védanta est sa classification de l'homme en trois catégories. Dans cette session, nous étudions les trois tempéraments humains : apprenez leur proportion à l'intérieur de nous et les outils pour améliorer la qualité de nos pensées.	1h15
25/05/23	Les trois yogas	Le yoga est aujourd'hui compris comme une série de postures physiques et de techniques de respiration. En réalité, le yoga propose l'union avec le soi. Comprendre l'essence du yoga et son application au trois niveaux de votre personnalité pour évoluer et atteindre la meilleure version de soi.	1h15



1/06/23	La perfection ultime	Quel est le vrai sens et but de la vie ? Pourquoi sommes-nous laissés avec un sentiment d'insatisfaction, même lorsque nous avons ce que nous désirions ? Le Vedanta apporte des réponses aux questions fondamentales de la vie. Il vous révèle le but ultime de l'existence humaine. En comprenant ceci, vous trouvez votre chemin et votre but dans la vie.	1h15
8/06/23	Discussion en petit groupe suivie d'une discussion avec l'ensemble des participants	LE CONTENU SERA TRANSMIS SOUS PEU	2 heures 1 Hr - Discussion en petits groupes - Les étudiants sont divisés en groupes. Ex. 7 membres dans chaque groupe. Des questions prédéfinies sont données à chaque groupe. Les membres discutent & formule une réponse. 1 Hr. - Discussion avec l'ensemble des participants - Chaque représentant de groupe lit la réponse formulée par le groupe à Riyaz. Riyaz corrige. Joyce traduit.