



Ensemble des cursus

Ayurvéda & Consciences

2022-2023

Pour aider autrui, deviens ta propre vérité !



Présentation

Ce livret regroupe pour l'ensemble de nos cursus :

- Dates
- Tarifs
- Sujets abordés

→ Pour les détails des contenus :

voir le site internet www.ayurveda-consciences.fr

Vous avez le choix entre suivre :

- un **Cursus complet**
- un **Cours à la carte** (chaque cours de chaque cursus peut être suivi de manière indépendante à la carte, sauf Jyotish, sauf Vedanta)

Cursus Praticien en Ayurvédisme Présentiel (1 à 3 ans)

Retrouver toutes les dates de nos formations sur notre site internet :

<https://www.ayurveda-consciencies.fr/calendrier/>

ATTENTION : 4 modules à faire à distance dans ce cursus.

Tarif horaire en présentiel = 14€/h

1 journée = 7h30

E = E-learning à l'aide la plateforme 360° Learning.

P = Présentiel

V = Visio (Zoom ou Skype)

	2 ^{ème} Année			
	1 ^{ère} Année	1,5 an	2 ans	3 ^{ème} Année
1^{ère} Année	252h30 2 835€	395h00 4 830€	462h30 5 775€	642h30 8 295€
<p>En E-learning avec suivi d'un professeur : 80h00 420 €</p> <p>E 1 : Physiologie Ayurvédisme : doshas et sous-doshas 20h00</p> <p>E 2 : Physiologie Ayurvédisme : 7 dhātus et ojas 20h00</p> <p>E 3 : Physiologie Ayurvédisme : agni, āma, malas 20h00</p> <p>E 4 : Origine de l'Ayurvédisme : culture générale védique 20h00</p> <p>En présentiel à Paris (ou Nevers) : 172h30 23 jrs 2 415 €</p> <p>P 5 : Sciences védiques + Sanskrit (16-18 Décembre 2022) 22h30 3 jrs</p> <p>P 6 : Anatomie et Physiologie (26-27 Novembre 2022) 15h00 2 jrs</p> <p>P 7 : Hygiène de vie et traitement des doshas (20-22 Janvier 2023) 22h30 3 jrs</p> <p>P 8 : Constitution de naissance (Prakriti) (17-19 Mars 2023) 22h30 3 jrs</p> <p>P 9 : Yoga, méditation, mantras (13-16 Avril 2023) 30h00 4 jrs</p> <p>P 10 : Massage Abhyanga + Perfectionnmt (24-28 Août 2022) Nevers 37h30 5 jrs</p> <p> OU Massage Abhyanga + Perfectionnmt (9-13 Février 2023) Nevers 37h30 5 jrs</p> <p> OU Massage Abhyanga (18-21 Mai 2023) Nevers 30h00 4 jrs</p> <p>P 11 : Constitution de naissance (Cas pratiques) (10-11 Juin 2023) 15h00 2 jrs</p> <p>P 12 : Perfectionnement Abhyanga (1^{er} juillet 2023) Paris 22 Mai Nevers 7h30 1 jr</p> <p>P 13 : Massage au Bol Kansu (29 août 2022) Nevers 7h30 1 jr</p> <p> OU Massage au Bol Kansu (8 Février 2023) Nevers 7h30 1 jr</p> <p> OU Massage au Bol Kansu (1^{er} juillet 2023) Paris 17 Mai 2023 Nevers 7h30 1 jr</p>	252h30 2 835€	252h30 2 835€	252h30 2 835€	252h30 2 835€
2^{ème} Année		142h30 1 995€	142h30 1 995€	142h30 1 995€
<p>PARTIE 1 : 142h30 19 jrs 1 995 €</p> <p>En présentiel à Paris</p> <p>P 14 : Alimentation 1 (2-4 Septembre 2022) 22h30 3 jrs</p> <p>P 15 : Alimentation 2 (21-23 Octobre 2022) 22h30 3 jrs</p> <p>P 16 : Alimentation 3 (2-4 Décembre 2022) 22h30 3 jrs</p> <p>En Visio depuis l'Inde</p> <p>V 17 : Epices et Cuisine Ayurvédisme (19-22 Janvier 2023) 30h00 4 jrs</p> <p>En présentiel à Paris</p> <p>P 18 : Diagnostic ayurvédisme (2-5 Février 2023) 30h00 4 jrs</p> <p>P 19 : Cas Pratiques Nutrition (1-2 Avril 2023) 15h00 2 jrs</p>				
PARTIE 2 : 67h30 9 jrs 945 €			67h30 945€	67h30 945€
<p>En présentiel à Paris</p> <p>P 20 : Pharmacopée (26-28 Mai 2023) 22h30 3 jrs</p> <p>P 21 : Marmathérapie (16-19 Février 2023) Nevers 30h00 4 jrs</p> <p> OU: Marmathérapie (15-18 Juin 2023) Paris 30h00 4 jrs</p> <p>P 22 : Cas Pratiques (8 Juillet 2023) 7h30 1 jr</p> <p>P 23 : Journée de consultation (9 Juillet 2023) 7h30 1 jr</p>				
3^{ème} Année				180h00 2 520€
<p>En présentiel à Paris : 180h00 24 jrs 2 520€</p> <p>P 24 : Formulations ayurvédiques (16-18 Septembre 2022) 22h30 3 jrs</p> <p>P 25 : Maladies de Vāta (18-20 Novembre 2022) 22h30 3 jrs</p> <p>P 26 : Psychologie, Psychiatrie, Démonologie (6-8 Janvier 2023) 22h30 3 jrs</p> <p>P 27 : Maladies de Pitta (3-5 Mars 2023) 22h30 3 jrs</p> <p>P 28 : Maladies de Kapha (28-30 Avril 2023) 22h30 3 jrs</p> <p>P 29 : Gynécologie et Pédiatrie (12-14 Mai 2022) 22h30 3 jrs</p> <p>P 30 : Maladie ORL et Gérontologie (22-23 Juin 2023) 15h00 2 jrs</p> <p>P 31 : Panchakarma (24-25 Juin 2023) 15h00 2 jrs</p> <p>P 32 : Cas Pratiques (8 Juillet 2023) 7h30 1 jr</p> <p>P 33 : Journée de consultations (9 Juillet 2023) 7h30 1 jr</p>				

Ayurvédisme & Consciencies - Ecole pluridisciplinaires en sciences ayurvédiques - à Paris

Formations professionnalisantes en E-learning et en Présentiel.

www.ayurveda-consciencies.fr contact@ayurveda-consciencies.fr

Cursus Praticien en Ayurvéda Présentiel (1 à 3 ans)

Début de la formation :

1^{ère} année : à n'importe quel moment, dès validation de votre inscription.

2^{ème} année : à partir de septembre (possibilité en février)

3^{ème} année : à partir de septembre

→ Certains cours peut être resuivis gratuitement les années suivantes (sous réserve de places disponibles), ce n'est pas le cas pour les cours de massage ou les cours dispensés par des professeurs externes.

→ Pour plus de précisions sur le détail des matières, des explications sont disponibles sur le site internet.

Comprendre les niveaux

Trois niveaux sont proposés en général dans le milieu de la formation en ayurvéda en France.

Ayurvéda & Consciences propose ces niveaux et apporte un soin particulier à l'élaboration de contenus de formation qui soient au plus proche de ceux proposés par les universités indiennes (dans la mesure du faisable en France et dans ce type de formation non universitaire dans notre pays). Chaque année, de nouvelles propositions de cours voient le jour dans l'école pour vous apporter un enseignement de qualité.

Les niveaux s'effectuent les uns à la suite des autres.

Toutefois si vous avez déjà suivi des cours dans un autre centre de formation, nous pouvons étudier votre dossier afin que vous suiviez les cours correspondant à vos acquis.

			Durée	Tarif par année ou niveau	Tarif cumulé
Niveau 0	Bases de l'Ayurvéda	S'effectue sur 1 année.	1 an	2 835 €	2 835 €
Niveau 1	Conseiller en Nutrition	Ajouter 6 mois après avoir effectué la 1 ^{ère} année.	6 mois	1 995 €	4 830 €
Niveau 2	Educateur de Santé	Ajouter 6 mois après avoir passé le niveau 1.	6 mois	945 €	5 775 €
Total Niveau 1 + 2 (la 2 ^{ème} année)				2 940 €	
Niveau 3	Conseiller Consultant	Ajouter 1 année après avoir passé le niveau 2	1 an	2 520 €	8 295 €
TOTAL			3 ans	8 295 €	8 295 €

Cursus Praticien en Ayurvédisme E-learning (1 à 3 ans)

→ Début de la formation : à n'importe quel moment de l'année, dès validation de votre inscription.

Retrouver toutes les dates de nos formations sur notre site internet : <https://www.ayurveda-consciences.fr/calendrier/>

E = E-learning à l'aide la plateforme 360° Learning.

P = Présentiel

V = Visio (Zoom ou Skype)

ATTENTION :
2 modules en présentiel obligatoires à Paris sur ce cursus !

1^{ère} Année

En E-learning avec suivi d'un professeur : -----	120h00
E 1 : Physiologie Ayurvédique : Doshas et sous-doshas	20h00
E 2 : Physiologie Ayurvédique : 7 Dhātus et ojas	20h00
E 3 : Physiologie Ayurvédique : Agni, Āma, Malas	20h00
E 4 : Origine de l'Ayurvédisme : culture générale védique	20h00
E 5 : Hygiène de vie ayurvédique et traitement des Doshas	20h00
E 6 : La constitution de naissance (Prakriti)	20h00

En Présentiel obligatoire à Paris : -----	30h00
P 7 : Massage Abhyanga (24-27 Août 2022) Nevers	30h00 4 jrs
OU Massage Abhyanga (9-12 Février 2023) Nevers	30h00 4 jrs
OU Massage Abhyanga (18-21 Mai 2023) Nevers	30h00 4 jrs

En Présentiel Optionnel à Paris ou Nevers :	
P 8 : Sciences védiques et Sanskrit (16-18 Décembre 2022)	22h30 3 jrs 315 €
P 9 : Anatomie et Physiologie (26-27 Novembre 2022)	15h00 2 jrs 240 €
P10 : Yoga , méditation, mantras (13-16 Avril 2023)	30h00 4 jrs 420 €
P11 : Constitution de naissance (Cas pratiques) (10-11 Juin 2023)	15h00 2 jrs 210 €
P12 : Perfectionnement Abhyanga (28 Août 2022) Nevers	7h30 1 jr 105 €
OU Perfectionnement Abhyanga (13 Février 2023) Nevers	7h30 1 jr 105 €
OU Perfectionnement Abhyanga (4 ^{ème} Juillet 2023) Paris 22 Mai Nevers	7h30 1 jr 105 €
P 13 : Massage au Bol Kansu (29 août 2022) Nevers	7h30 1 jr 105 €
OU Massage au Bol Kansu (8 Février 2023) Nevers	7h30 1 jr 105 €
OU Massage au Bol Kansu (4 ^{ème} Juillet 2023) Paris 17 Mai 2023 Nevers	7h30 1 jr 105 €

2^{ème} Année

PARTIE 1 -----	90h au total
En E-learning avec suivi d'un professeur : -----	60h00
E 13 : Alimentation 1	20h00
E 14 : Alimentation 2	20h00
E 15 : Alimentation 3	20h00

En Présentiel obligatoire à Paris : -----	30h00
P 16 : Diagnostic ayurvédique (2-5 Février 2023)	30h00 4 jrs

En Visio (depuis l'Inde) Optionnel :	
P 17 : Epices et Cuisine Ayurvédique (19-22 Janvier 2023)	30h00 4 jrs 420 €
En Présentiel (ou visio) Optionnel à Paris :	
P 18 : Cas pratiques Nutrition (1-2 Avril 2023) Paris ou visio au choix	15h00 2 jrs 210 €

PARTIE 2 -----	40h au total
En E-learning avec suivi d'un professeur : -----	40h00
E 19 : Les épices	20h00
E 20 : Les plantes ayurvédiques	20h00
En Présentiel/Visio Optionnel à Paris ou Nevers :	
P 21 : Marmathérapie (16-19 Février 2023) Nevers	30h00 4 jrs 420 €
OU Marmathérapie (15-18 Juin 2023) Paris	30h00 4 jrs 420 €
P 22 : Cas pratiques (8 Juillet 2023) Paris ou visio au choix	7h30 1 jr 105 €
P 23 : Journée de consultations (9 Juillet 2023) Visio	7h30 1 jr 105 €

3^{ème} Année

En Visio en direct ou replay : -----	180h00 24 jrs 2 520 €
---	-------------------------------------

→ Voir détail page suivante

	1,5 an	2 ans	3 ans
	232h30 3 300€ (hors option)	272h30 3 900€ (hors option)	467h30 6 420€
	150h00 2 100€	150h00 2 100€	150h00 2 100€
	Plateforme d'apprentissage accessible 24h/24 7jrs/7	Plateforme d'apprentissage accessible 24h/24 7jrs/7	Plateforme d'apprentissage accessible 24h/24 7jrs/7
	90h 1 200€	90h 1 200€	90h 1 200€
	Plateforme d'apprentissage accessible 24h/24 7jrs/7	Plateforme d'apprentissage accessible 24h/24 7jrs/7	Plateforme d'apprentissage accessible 24h/24 7jrs/7
	40h 600€	40h 600€	40h 600€
	Plateforme d'apprentissage accessible 24h/24 7jrs/7	Plateforme d'apprentissage accessible 24h/24 7jrs/7	Plateforme d'apprentissage accessible 24h/24 7jrs/7
	180h 2 520€ (Visio)		

NIVEAU Conseiller en Nutrition

NIVEAU Educateur de santé

NIVEAU Conseiller Consultant



3^{ème} Année

En Visio (direct ou replay): -----	180h00	24 jrs	2 520€
P 24 : Formulations ayurvédiques (16-18 Septembre 2022)	22h30	3 jrs	
P 25 : Maladies de Vāta (18-20 Novembre 2022)	22h30	3 jrs	
P 26 : Psychologie, Psychiatrie, Démonologie (6-8 Janvier 2023)	22h30	3 jrs	
P 27 : Maladies de Pitta (3-5 Mars 2023)	22h30	3 jrs	
P 28 : Maladies de Kapha (28-30 Avril 2023)	22h30	3 jrs	
P 29 : Gynécologie et Pédiatrie (12-14 Mai 2022)	22h30	3 jrs	
P 30 : Maladie ORL et Gériatrie (22-23 Juin 2023)	15h00	2 jrs	
P 31 : Panchakarma (24-25 Juin 2023)	15h00	2 jrs	
P 32 : Cas Pratiques (8 Juillet 2023)	7h30	1 jrs	
P 33 : Journée de consultations (9 Juillet 2023)	7h30	1 jrs	

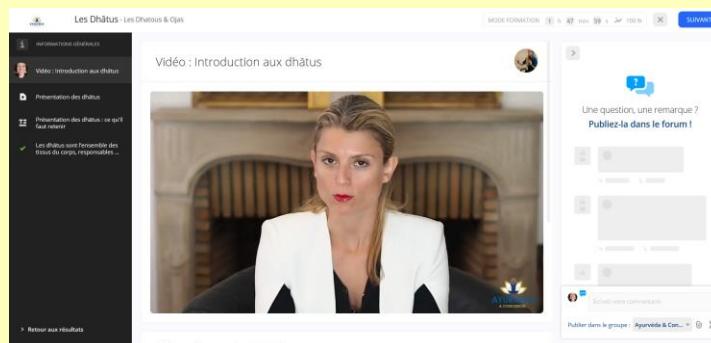
Plateforme d'apprentissage 360° Learning



Apprenez de chez vous en autonomie et avec simplicité au sein d'une communauté d'élèves et de professeurs grâce à la plateforme d'apprentissage.

Accès 24h/24 7jr/7

- Apprenez facilement avec les cours en vidéo



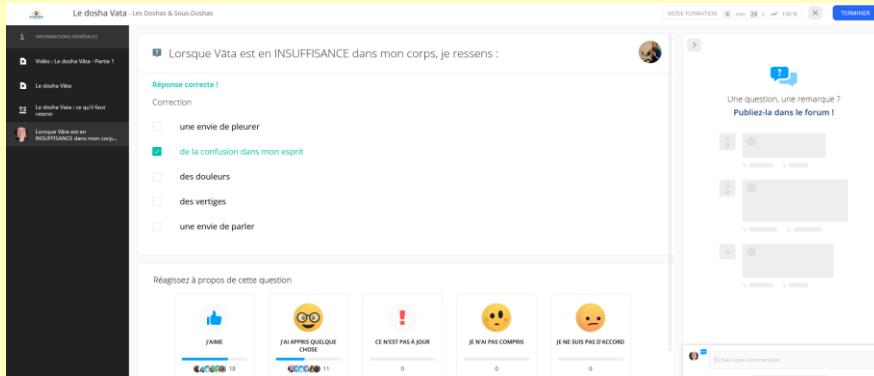
- Accédez aux cours détaillés avec des documents PDF téléchargeables



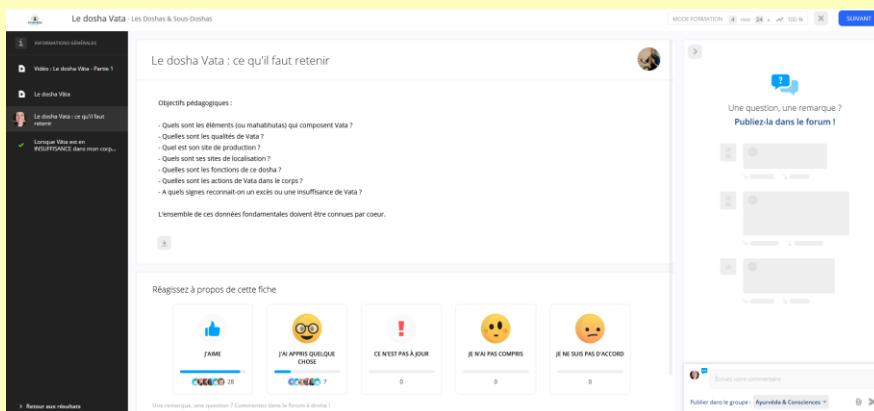
- Validez chaque module à votre rythme avec un de nos professeurs par Skype.



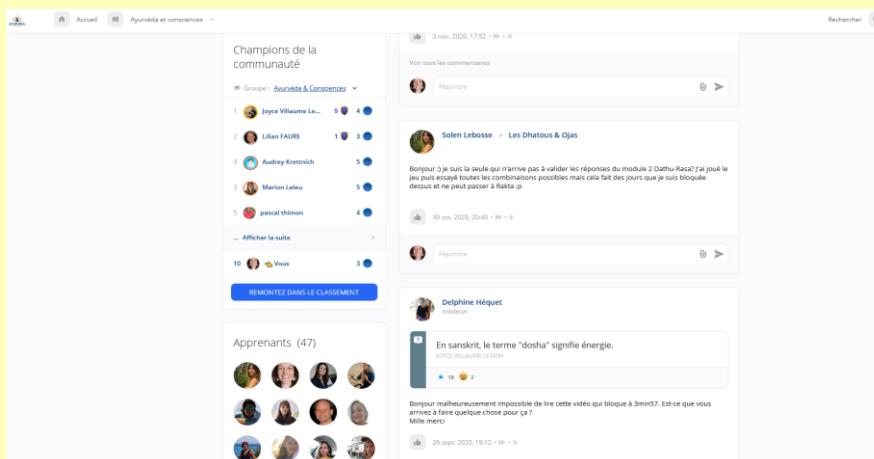
- Progressez pas à pas en validant chaque leçon par un petit exercice



- Soyez certain(e) de retenir les informations essentielles à l'aide des mémos.



- Posez vos questions à la communauté, vous n'êtes pas seul !



→ L'accès à la plateforme est libre sur toute la durée de votre contrat. Vous pouvez tout à fait valider les modules plus vite que le temps imparti si vous le souhaitez.



En plus de la communauté sur la plateforme, vous accéderez à notre groupe WhatsApp qui regroupe les élèves anciens élèves, ainsi que les professeurs.

Cursus Thérapeute Corporel & Energéticien Présentiel (1 an)

→ Début de la formation à n'importe quel moment de l'année, dès validation de votre inscription.

Pour les élèves déjà inscrits dans un cursus long de Praticien en ayurvéda, vous constaterez que des sujets sont identiques. Vous pouvez donc obtenir la certification Thérapeute Corporel et Energéticien en suivant les cours non réalisés spécifiques à ce cursus. Si cela vous intéresse, il est nécessaire de faire la session de Massage Abhyanga avec Lilian au préalable (sessions sur Paris ou Nevers) (5 jours).

	Dates	Lieu	Durée	Tarif Cursus complet ou élèves internes	Tarif à la carte (Externes à l'école)
Physiologie Ayurvédique : Doshas et sous-doshas	Sur la plateforme 360°learning		20h00	420 € (inscription sur la plateforme, documents, exercices, vidéos et suivi)	Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Physiologie Ayurvédique : 7 Dhātus et Ojas	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Physiologie Ayurvédique : Agni, āma, malas	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Origine de l'Ayurvéda : Culture générale védique	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Anatomie et physiologie	26-27 novembre 2022	Paris	15h00 2 jrs	210 €	240 €
Massage au Bol Kansu (dates au choix)	29 août 2022 8 février 2023 2 juillet 2023 17 mai 2023	Nevers Nevers Paris Nevers	7h30 1 jr	105 €	120 €
Massage Abhyanga (dates au choix)	24 au 28 août 2022 9 au 13 février 2023 18 au 22 mai +1 ^{er} juillet 2023	Nevers Nevers Paris Nevers Paris	37h30 5 jrs	525 €	600 €
Shirodhara	14 au 15 février 2023 8 au 9 juillet 2023	Nevers Nevers	15h00 2 jrs	210 €	240 €
Massage Marmathérapie	16 au 19 février 2023	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Constitution de naissance	17 au 19 mars 2023	Paris	22h30 3 jrs	315 €	360 €
Pranathérapie	29 au 30 avril 2023	Paris	15h00 2 jrs	210 €	240 €
Massage Udvartana	10 au 11 juillet 2023	Nevers	15h00 2 jrs	210 €	240 €
Massage aux Tampons	12 au 13 juillet 2023	Nevers	15h00 2 jrs	260 €	290 €
Révisions et évaluations	25 au 27 août 2023	Nevers	22h30 3 jrs	315 €	360 €
TOTAL			80h elearning +195h 26 jrs = 275h	3 200 €	

Cursus Thérapeute Corporel & Energéticien Présentiel (1 an)

Pourquoi certains cours ont lieu à Nevers ?

Notre professeur de thérapie corporelle, Lilian Faure, dirige son centre de yoga et d'ayurvéda près de Nevers (<http://cya58.fr/WordPress3/>) *Lieu exact : 24 impasse de la Bonde, 58 660 Coulanges Lès Nevers.*

Certains cours demandant du matériel et un espace dédié à des pratiques de massages, ce lieu offre un espace idéal pour un apprentissage de qualité.

Le lieu offre la possibilité de loger sur place et de manger ensemble de délicieux plats maisons végétariens.

Prendre les cours à la carte ?

Si vous êtes **externes à l'école**, c'est-à-dire non engagé dans un cursus long, le tarif appliqué est celui de la colonne de droite (120€/journée).

Si vous êtes **interne à l'école**, c'est-à-dire engagé dans un cursus long (ou ancien élève interne de l'école), le tarif appliqué est le même que si vous preniez tout le cursus (soit 105€/journée) mais sans forcément vous engager sur tout le cursus.

Plus de renseignements concernant la formation ?

Pour plus d'information, veuillez consulter la page internet dédiée à ce cursus :
www.ayurveda-consciences.fr/therapeute-corporel-et-energeticien/

Lilian Faure,
notre responsable et professeur des thérapies corporelles se fera un plaisir de vous répondre : 06 64 41 61 57

Amélie,
assistante administrative, pourra également vous accompagner dans vos démarches : 06 84 42 84 91

Vous pouvez également nous écrire : contact@ayurveda-consciences.fr



Initiation Ayurvéda et Yoga Ayurvédique - 50h



- Partie théorique en distanciel 25h + Partie pratique en présentiel à Paris (ou distanciel au choix)
- Professeur pour la partie théorique de l'ayurvéda + pratique méditation, mantras : Joyce Villaume
- Professeur pour la partie Yoga : Verane Pina

Dates	Horaires	Sujet	Mode	Tarif
25/03/23	8h – 13h (5h)	Physiologie ayurvédique Les Doshas (causes, perturbations et remèdes)	Distanciel	
8/04/23	8h – 13h (5h)	Psychologie et énergétique ayurvédique Sattva, rajas, tamas + chakras	Distanciel	
22/04/23	8h – 13h (5h)	Constitution de naissance Prakriti, étude des différents profils	Distanciel	
6/05/23	8h – 13h (5h)	Routine ayurvédique quotidienne et saisonnière Dinacharya & Ritucharya	Distanciel	
19/05/23	10h-13h 14h-18h (7h)	Yoga ayurvédique Vata	Au choix Présentiel à Paris / Distanciel	
20/05/23	10h-13h 14h-18h (7h)	Yoga ayurvédique Pitta	Au choix Présentiel à Paris / Distanciel	
21/05/23	10h-13h 14h-18h (7h)	Yoga ayurvédique Kapha	Au choix Présentiel à Paris / Distanciel	
22/05/23	14h-19h (5h)	Méditation, Mantras, Mudras Différents outils appropriés aux 3 doshas	Au choix Présentiel à Paris / Distanciel	
11/06/23	9h-13h (4h)	Questions-Réponses	Distanciel	
A définir		Évaluation	Au choix Présentiel à Paris / Distanciel	
TOTAL	50H	TARIF TOTALITE		
EN PARTIE	25H	TARIF POUR LES ELEVES SUIVANT UN CURSUS D'AYURVEDA		350€

Cursus long Ayurvéda et Yoga Ayurvédique – 350h



→ Début de la formation à n'importe quel moment de l'année, dès validation de votre inscription.

Pour les élèves déjà inscrits dans un cursus long de Praticien en ayurvéda, vous constaterez que des sujets sont identiques. Vous pouvez donc obtenir la certification du cursus yoga en suivant les cours non réalisés spécifiques à ce cursus.

	Dates	Lieu	Durée	Tarif Cursus complet ou élèves internes	Tarif à la carte (Externes à l'école)
Physiologie Ayurvédique : Doshas et sous-doshas	Sur la plateforme 360°learning		20h00	420 €	Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Physiologie Ayurvédique : 7 Dhātus et Ojas	Sur la plateforme 360°learning		20h00	(inscription sur la plateforme, documents, exercices, vidéos et suivi)	Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Physiologie Ayurvédique : Agni, āma, malas	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Origine de l'Ayurvéda : Culture générale védique	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Anatomie et physiologie	26-27 novembre 2022	Paris	15h00 2 jrs		210 €
Hygiène de vie et traitement des doshas	20 au 22 janvier 2023	Paris	22h30 3 jrs	315 €	360 €
Constitution de naissance	17 au 19 mars 2023	Paris	22h30 3 jrs	315 €	360 €
Yoga	13 au 14 avril 2023	Paris	15h00 2 jrs	210 €	240 €
Méditation, Mantras	15 au 16 avril 2023	Paris	15h00 2 jrs	210 €	240 €
Pratique de yoga pour équilibrer Kapha	26 au 29 mai 2023	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Pratique de yoga pour équilibrer Pitta	22 au 25 juin 2023	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Pratique de yoga pour équilibrer Vāta	19 au 22 août 2023	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Révisions et évaluations yoga	28 au 31 octobre 2023	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Epices & Cuisine	Janvier 2024	ZOOM	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Diagnostic	Février 2024	Paris	30h00 4 jrs	420 €	480 €
TOTAL			80h elearning +270h 36 jrs = 350h	4 200€	

Cours de Yoga en ligne



- En live ou en replay
- Début à n'importe quel moment de l'année, dès validation de votre inscription.
- Professeur : Lilian Faure

	Dates	Durée	Tarif
Forfait 15 séances	<i>A définir lors de l'inscription (choix entre Lundi 9h15 ou 19h30, Mardi 18h45, Mercredi 18h ou Jeudi 18h)</i>	2h/ séance 1h30 de yoga + 30 min d'échange	300 €
1 séance		2h/ séance 1h30 de yoga + 30 min d'échange	20 €



<https://www.youtube.com/watch?v=RgD65jVu-5Q>

Pour visionner cette vidéo, cliquez sur le lien ou allez sur la chaîne YouTube de l'école.

Sciences védiques en ligne

- En live depuis l'Inde, ou en replay
- Cours optionnel pour compléter votre formation en Yoga par exemple
- Professeur : Anand Godse, docteur en sciences védiques et consultant en psychologie à l'université de Pune (Inde).



Dates	Durée	Tarif	Tarif externe
<i>16 au 18 décembre 2022</i>	3 matinées (9h à 13h)	158 €	180 €

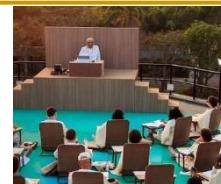
Cursus Vedanta

(philosophie indienne)

Le voyage intérieur



- En live depuis l'Inde, accessible en replay pendant 2 semaines.
- Professeur : [Riyaz Bharucha de l'académie de Vedanta de Lonaval \(Inde\)](#)
- Langue : Anglais, traduit en Français par Joyce Villaume Le Don
- **12h30 de cours sur 2 mois et demi**
- **TARIF : 200€ (paiement possible en 2 fois)**



Dates	Sujet	Durée
6/04/23	La personnalité humaine. Comprendre sa personnalité et son mode de fonctionnement. Savoir comment développer chaque facette de vous-même pour une vie plus paisible et productive.	1h15
13/04/23	Comprendre le mental. L'homme possède un mental puissant. Laissé sans supervision, il peut mettre votre vie sans dessus dessous. Connaître la vraie cause de votre agitation et les moyens de la dépasser.	1h15
20/04/23	Emotion, mental et intellect. Il est vital de comprendre la différence entre émotion, mental et intellect. Avec une compréhension profonde, vous serez capable d'utiliser les trois pour votre bien-être et évolution.	1h15
27/04/23	Améliorer ses relations. Apprenez les principes qui gouvernent les relations pour enrichir vos interactions avec le monde. Au lieu de vivre de la frustration et de la confrontation, appréciez l'harmonie et la satisfaction qui se développent dans vos relations. Apprenez la différence fondamentale entre l'amour et l'attachement.	1h15
4/05/23	Le secret du succès. Tout le monde recherche le succès, mais peu connaissent la formule pour l'atteindre. Cette session définit le succès, présente ses composantes essentielles et explique comment l'intellect les applique dans la vie pour attirer le succès.	1h15
11/05/23	Trouvez le vrai bonheur. Tous les humains recherchent le bonheur à travers les acquisitions et le plaisir. Mais aucun ne nous donne l'épanouissement que nous recherchons. Découvrez la nature du vrai bonheur et comment le gagner.	1h15
18/05/23	Les trois tempéraments. Une contribution unique du Vedanta est sa classification de l'homme en trois catégories. Dans cette session, nous étudions les trois tempéraments humains : apprenez leur proportion à l'intérieur de nous et les outils pour améliorer la qualité de nos pensées.	1h15
25/05/23	Les trois yogas. Le yoga est aujourd'hui compris comme une série de postures physiques et de techniques de respiration. En réalité, le yoga propose l'union avec le soi. Comprendre l'essence du yoga et son application au trois niveaux de votre personnalité pour évoluer et atteindre la meilleure version de soi.	1h15
1/06/23	La perfection ultime. Quel est le vrai sens et but de la vie ? Pourquoi sommes-nous laissés avec un sentiment d'insatisfaction, même lorsque nous avons ce que nous désirions ? Le Vedanta apporte des réponses aux questions fondamentales de la vie. Il vous révèle le but ultime de l'existence humaine. En comprenant ceci, vous trouvez votre chemin et votre but dans la vie.	1h15
8/06/23	Evaluation. (1h de discussion en petits groupes et 1h de discussion en grand groupe avec lecture de la réponse à Riyaz pour correction)	2 h

Cursus Intuition développer votre 6e sens Présentiel (1 an)



DESCRIPTION

Cursus en présentiel et distanciel – La conscience est une recherche de soi et du soi, un moyen d’ouvrir son esprit, d’affiner ses corps énergétiques, un moyen d’être en lien ou de relier deux réalités : visible et invisible.

Ce cursus forme aux techniques de base de la médiumnité, tout en replaçant ces connaissances dans un contexte spirituel et énergétique en lien avec les Védas. Accessible à tous, il donne tous les outils pour se développer quelque soit le développement actuel de votre intuition.

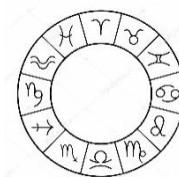
Vous apprendrez notamment à percevoir des informations subtiles à travers la clairvoyance, la clairaudience, la clairsentience, etc., afin d’intégrer ces pratiques dans votre quotidien ou dans vos accompagnements.

→ Début de la formation à n’importe quel moment de l’année, dès validation de votre inscription.

→ Chaque cours peut être refait gratuitement les années suivantes (sous réserve de places disponibles).

	Dates	Professeurs	Durée	Tarif Année complète	Tarif à la carte (Externes)
Développement du 6 ^e sens Niveau 1 : • Facultés médiumniques • Lecture psychique	7 au 9 octobre 2022 À Paris <i>(possible par zoom mais cela est préférable en présentiel)</i>	<i>Joyce Villaume</i>	22h30 3 jours	315 €	360 €
Pranathérapie	29 au 30 avril 2023 À Paris (En présentiel)	<i>Antoine de la Barre</i>	15h00 2 jours	210 €	240 €
Développement du 6 ^e sens Niveau 2 : • Lecture psychique (suite) • Channeling • Soins énergétiques	16 au 19 février 2023 À Paris <i>(possible par zoom mais cela est préférable en présentiel)</i>	<i>Joyce Villaume</i> <i>(16-17 février 2023)</i> & <i>David Quesnel</i> <i>(18-19 février 2023)</i>	30h00 4 jours	420 €	480 €
Développement du 6 ^e sens Niveau 3 : • Soins énergétiques	10 au 11 juin 2023 À Paris <i>(possible par zoom mais cela est préférable en présentiel)</i>	<i>David Quesnel</i>	15h00 2 jours	210 €	240 €
TOTAL			82h30 - 11 jrs	1 155 €	1 320 €

Cursus Jyotish (Astrologie Védique)



DESCRIPTION

La Lecture du Corps Astral via l'Astrologie Védique – Parmi les sciences védiques, le Jyotish ou Astrologie Védique est considéré comme « l'oeil » des Vedas car il permet de voir toutes les influences qui agissent sur un être humain et sur son cheminement dans cette vie, clairement visibles dans le microcosme du thème astral. Ce cursus vise à donner accès aux différentes couches de lecture par lesquelles l'astrologie védique donne accès à toute une richesse de compréhension des causes subtiles de la santé et de la maladie.

→ **Début de la formation : 23 juin 2023**

→ **2 we de 3 jours**

→ **Formatrice : Savitri Justine**

→ **Pas de cours « à la carte » pour ce cursus, nous demandons un engagement pour les 2 We**

	Dates	Durée	Tarif
Introduction au jyotish, le calendrier lunaire et les fondamentaux dans la lecture de thème	23 au 25 juin 2023 juillet 2022 <i>Par Zoom</i>	22h30 3 jours	
Facteurs secondaires d'analyse, le dharma, les remèdes, planifier un évènement, compatibilité et vastu	21 au 23 juillet 2023 <i>Par Zoom</i>	22h30 3 jours	
	TOTAL	45h00 - 6 jrs	630 €

Voyages universitaires en Inde et depuis l'Inde

→ Pour plus d'informations, voir notre site internet :

<https://www.ayurveda-consciences.fr/voyages-universitaires-en-inde/>



1 semaine d'enseignement à distance depuis Pune (Inde)

« Cours d'approfondissement universitaire en médecine ayurvédique »

Lundi 18 juillet au Dimanche 24 juillet 2022

5h de cours/jour

532€

En direct par les professeurs de l'université – Traduction en français

Éligibilité :

- sur entretien pour les personnes non élèves de l'école
- aucune pour les élèves de 1^{re} à la 3^e année incluant les anciens élèves et les élèves occasionnels

2 semaines – Voyage universitaire à Calcutta (Inde)

Lundi 14 novembre au Dimanche 27 novembre 2022

1920€ (cours + logement + nourriture) (hors billet d'avion et visa)

50% de pratique et 50% de théorie

Anglais traduit en français.

Éligibilité :

- sur entretien pour les personnes non élèves de l'école
- aucune pour les élèves de 1^{re} à la 3^e année incluant les anciens élèves et les élèves occasionnels

Événements ponctuels

→ Pour plus d'informations, voir notre site internet :

<https://www.ayurveda-consciences.fr/evenements/>

Les ateliers psychologie & consciences – jusqu'en décembre 2022.

Gratuit

Replays payants (10€) : vous adresser à contact@ayurveda-consciences.fr

Tous les derniers mercredi du mois de 12h15 à 13h15

Sujets et inscription :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWjYKIsAGtdp6pxWa9xvgZqjg1GWqSgeiG-xj9kk_28HLYnw/viewform

Les Youtube Live sur l'ayurvéda

Gratuit

Tous les 1er mercredi du mois de 12h à 13h

Posez vos questions sur le formulaire :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEDxAmD_KUCFqvNx4rSZcSEC4D_PWljbSeJY843Dd4hQ51g/viewform

Replays disponibles sur la chaîne youtube de l'école :

<https://www.youtube.com/c/Ayurv%C3%A9daConsciences/videos>

Journée de consultations ayurvédiques – 2€

Consultations données par les élèves en fin de 2^e et de 3^e année.

Dimanche 3 juillet 2022 9h00-11h30 14h30-16h00

Inscription : <https://my.weezevent.com/journee-de-consultations-2022>

La journée de l'Ayurvéda – 15€

Thème : « Vivez une journée selon les principes de l'ayurvéda »

Dimanche 6 novembre 2022

Inscription : <https://my.weezevent.com/la-journee-de-layurveda-2022>



INFOS PRATIQUES

CONTACT

www.ayurveda-consciences.fr
contact@ayurveda-consciences.fr

Pour toutes les questions sur les cursus, tarifs, dates, inscriptions, contrats :
Amélie 06 84 42 84 91 (Assistante administrative et élève en 3^e année)

Pour toutes autres questions plus précises ou concernant le contenu de l'enseignement :
Joyce Villaume Le Don 06 28 06 84 42 (Fondatrice et enseignante)

Pour toutes des questions plus précises sur le cursus thérapeute corporel et le CPF :
Lilian Faure 06 64 41 64 57

Où ONT LIEU LES COURS ?

À Paris (la majorité des cours en présentiel)

Nous louons des salles suivant le nombre d'élèves, souvent nous nous retrouvons à Oberkampf dans le 11^e, le 18^e, le 20^e ou alors dans le 16^e Métro Muette.

À Nevers (certaines sessions de massage, en particulier pour le cursus thérapeute corporel)

Au Centre d'ayurveda et de Yoga de la Nièvre chez Lilian Faure. <http://cya58.fr/WordPress3/>

À distance

Pour certains cours.

Et pour certaines sessions en présentiel, il y a possibilité de les suivre à distance et même en replay.

CONSULTATIONS

Avec Joyce Villaume Le Don

Contactez-la par tel, sms, whatsapp au 06 28 06 84 45 ou par mail joyce.villaume@gmail.com

Avec un de nos élèves formés

Regardez l'annuaire en ligne : <https://www.ayurveda-consciences.fr/lequipe/annuaire-anciens-eleves/>