



Ensemble des cursus

Ayurveda & Consciences

2023-2024

Pour aider autrui, deviens ta propre vérité !

Présentation

Ce livret regroupe pour l'ensemble de nos cursus :

- Dates
- Tarifs
- Sujets abordés

à Pour les détails des contenus :

voir le site internet www.ayurveda-consciences.fr

Vous avez le choix entre suivre :

- **un Coursus complet**
- **un Cours à la carte** (chaque cours de chaque cursus peut être suivi de manière indépendante à la carte, sauf Jyotish, sauf Vedanta)

Cursus Praticien en Ayurvédà Présentiel (1 à 3 ans)

Début de la formation :

- 1^{ère} année : à n’importe quel moment, dès validation de votre inscription.
- 2^{ème} année : à partir de septembre (possibilité en février)
- 3^{ème} année : à partir de septembre

- à Certains cours peut être resuivis gratuitement les années suivantes (sous réserve de places disponibles), ce n’est pas le cas pour les cours de massage ou les cours dispensés par des professeurs externes.
- à Pour plus de précisions sur le détail des matières, des explications sont disponibles sur le site internet.

Comprendre les niveaux

Trois niveaux sont proposés en général dans le milieu de la formation en ayurvédà en France. Ayurvédà & Consciences propose ces niveaux et apporte un soin particulier à l’élaboration de contenus de formation qui soient au plus proche de ceux proposés par les universités indiennes (dans la mesure du faisable en France et dans ce type de formation non universitaire dans notre pays). Chaque année, de nouvelles propositions de cours voient le jour dans l’école pour vous apporter un enseignement de qualité.

Les niveaux s’effectuent les uns à la suite des autres.

Toutefois si vous avez déjà suivi des cours dans un autre centre de formation, nous pouvons étudier votre dossier afin que vous suiviez les cours correspondant à vos acquis.

			Durée	Tarif par année ou niveau	Tarif cumulé
Niveau 0	Bases de l’Ayurvédà	S’effectue sur 1 année.	1 an	2 675 €	2 675 €
Niveau 1	Conseiller en Nutrition	Ajouter 6 mois après avoir effectué la 1 ^{ère} année.	6 mois	2 705 €	5 380 €
Niveau 2	Educateur de Santé	Ajouter 6 mois après avoir passé le niveau 1.	6 mois	1 155 €	6 535 €
Total Niveau 1 + 2 (la 2 ^{ème} année)				6 535 €	
Niveau 3	Conseiller Consultant	Ajouter 1 année après avoir passé le niveau 2	1 an	2 520 €	9 055 €
TOTAL			3 ans	9 055 €	9 055 €

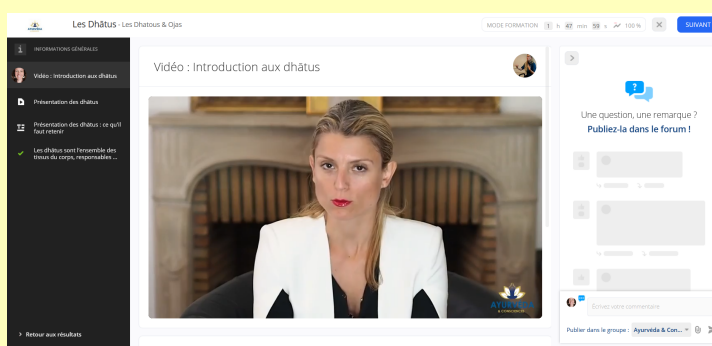
Plateforme d'apprentissage 360° Learning



Apprenez de chez vous en autonomie et avec simplicité au sein d'une communauté d'élèves et de professeurs grâce à la plateforme d'apprentissage.

Accès 24h/24 7jr/7

- Apprenez facilement avec les cours en vidéo



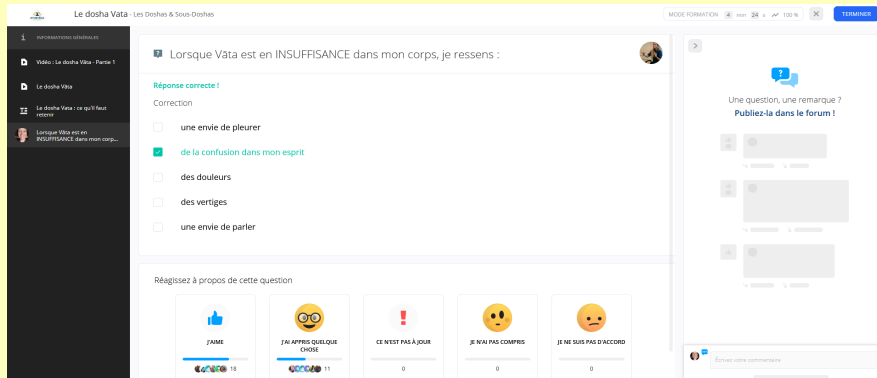
- Accédez aux cours détaillés avec des documents PDF téléchargeables



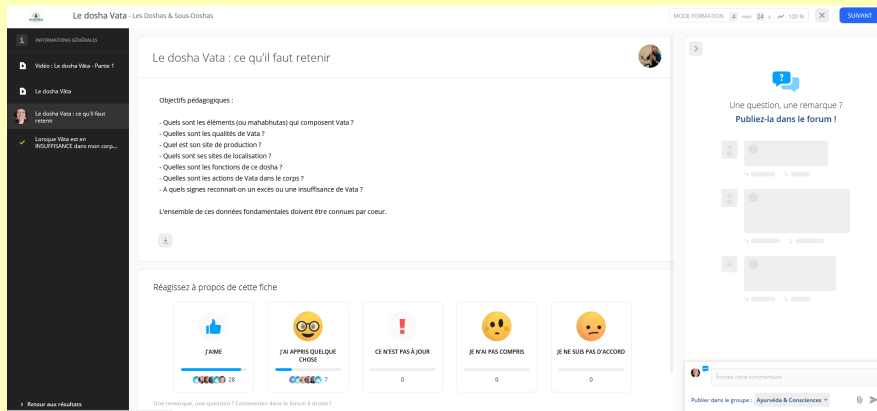
- Validez chaque module à votre rythme avec un de nos professeurs par Skype.



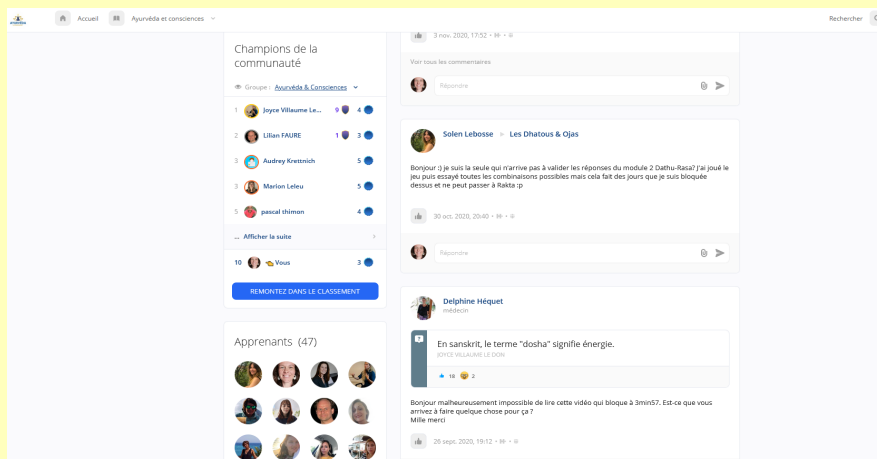
- Progressez pas à pas en validant chaque leçon par un petit exercice



- Soyez certain(e) de retenir les informations essentielles à l'aide des mémos.



- Posez vos questions à la communauté, vous n'êtes pas seul !



→ L'accès à la plateforme est libre sur toute la durée de votre contrat. Vous pouvez tout à fait valider les modules plus vite que le temps imparti si vous le souhaitez.



En plus de la communauté sur la plateforme, vous accéderez à notre groupe WhatsApp qui regroupe les élèves anciens élèves, ainsi que les professeurs.

Cursus Thérapeute Corporel & Energéticien
Présentiel (1 an)

à Début de la formation à n’importe quel moment de l’année, dès validation de votre inscription.

Pour les élèves déjà inscrits dans un cursus long de Praticien en ayurvéda, vous constaterez que des sujets sont identiques. Vous pouvez donc obtenir la certification Thérapeute Corporel et Energéticien en suivant les cours non réalisés spécifiques à ce cursus. Si cela vous intéresse, il est nécessaire de faire la session de Massage Abhyanga avec Lilian au préalable (sessions sur Paris ou Nevers) (5 jours).

	Dates	Lieu	Durée	Tarif Cursus complet ou élèves internes	Tarif à la carte (Externes à l'école)
Physiologie Ayurvédique : Doshas et sous-doshas	Sur la plateforme 360°learning		20h00	420 € (inscription sur la plateforme, documents, exercices, vidéos et suivi)	Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Physiologie Ayurvédique : 7 Dhātus et Ojas	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Physiologie Ayurvédique : Agni, āma, malas	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Origine de l’Ayurvéda : Culture générale védique	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Massage Abhyanga	9-14 Janvier 2024 (Lilian)	Nevers	50h 6 jrs	630 €	720 €
Anatomie et physiologie	27-28 Janvier 2024	Visio (Zoom)	15h00 2 jrs	210 €	240 €
Marmathérapie et test énergétique	24-28 Avril 2024	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Massage Abhyanga	31/05 au 2/06 (Joyce)	Paris	22h30 3 jours	315 €	360 €
Shirodhara, Massage Udvartana, Massage aux tampons, Pranathérapie	9-14 Juillet 2024	Nevers	50h 6 jrs	630 €	720 €
Massage Marmathérapie	16 au 19 février 2023	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Massage Vishesh, révisions et évaluations	21-25 Août 2024	Nevers	37h30 5 jrs	525 €	600 €
TOTAL			80h e-learning +225h 30 jrs = 305h	3200 € dont 50€ frais dossiers	3650 € dont 50€ frais dossiers

**Cursus Thérapeute Corporel & Energéticien
Présentiel (1 an)**

Pourquoi certains cours ont lieu à Nevers ?

Notre professeur de thérapie corporelle, Lilian Faure, dirige son centre de yoga et d'ayurveda près de Nevers (<http://cya58.fr/WordPress3/>) *Lieu exact : 24 impasse de la Bonde, 58 660 Coulanges Lès Nevers.*

Certains cours demandant du matériel et un espace dédié à des pratiques de massages, ce lieu offre un espace idéal pour un apprentissage de qualité.

Le lieu offre la possibilité de loger sur place et de manger ensemble de délicieux plats maisons végétariens.

Prendre les cours à la carte ?

Si vous êtes **externes à l'école**, c'est-à-dire non engagé dans un cursus long, le tarif appliqué est celui de la colonne de droite (120€/journée).

Si vous êtes **interne à l'école**, c'est-à-dire engagé dans un cursus long (ou ancien élève interne de l'école), le tarif appliqué est le même que si vous preniez tout le cursus (soit 105€/journée) mais sans forcément vous engager sur tout le cursus.

Plus de renseignements concernant la formation ?

Pour plus d'information, veuillez consulter la page internet dédiée à ce cursus :

www.ayurveda-consciences.fr/therapeute-corporel-et-energeticien/

Lilian Faure,
notre responsable et professeur des thérapies corporelles se fera un plaisir de vous répondre : 06 64 41 61 57

Marine,
assistante administrative, pourra également vous accompagner dans vos démarches : 06 40 69 57 31

Vous pouvez également nous écrire : contact@ayurveda-consciences.fr



Initiation Ayurvéda
et Yoga Ayurvédique - 50h

- à Partie théorique en distanciel 25h + Partie pratique en présentiel à Paris (ou distanciel au choix)
- à Professeur pour la partie théorique de l’ayurvéda + pratique méditation, mantras : Joyce Villaume
- à Professeur pour la partie Yoga : Verane Pina

Dates	Sujet	Mode	Tarif
1-3 Mars 2023	3 jours intensifs d’Ayurvéda	Au choix Présentiel à Paris / Distanciel	315 €
3 jours	3 jours intensifs de Yoga ayurvédique	Au choix Présentiel à Paris / Distanciel	315 €
2 jours	Révisions et Évaluations	Au choix Présentiel à Paris / Distanciel	210€
TOTAL	TARIF POUR LES ELEVES SUIVANT UN CURSUS D’AYURVEDA		890€ dont 50€ frais dossier
TOTAL	TARIF POUR LES ELEVES EXTERNES		940 € dont 50€ frais dossier

Cursus long Ayurvéda
et Yoga Ayurvédique – 350h

à Début de la formation à n’importe quel moment de l’année, dès validation de votre inscription.

Pour les élèves déjà inscrits dans un cursus long de Praticien en ayurvéda, vous constaterez que des sujets sont identiques. Vous pouvez donc obtenir la certification du cursus yoga en suivant les cours non réalisés spécifiques à ce cursus.

	Dates	Lieu	Durée	Tarif Cursus complet ou élèves internes	Tarif à la carte (Externes à l'école)
Physiologie Ayurvédique : Doshas et sous-doshas	Sur la plateforme 360°learning		20h00	420 €	Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Physiologie Ayurvédique : 7 Dhātus et Ojas	Sur la plateforme 360°learning		20h00	(inscription sur la plateforme, documents, exercices, vidéos et suivi)	Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Physiologie Ayurvédique : Agni, āma, malas	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Origine de l’Ayurvéda : Culture générale védique	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Epices & Cuisine	Sur la plateforme 360°learning		20h00		Suivi + attestation : 300€ Pdf seul : 90€
Hygiène de vie et traitement des doshas	4 au 7 janvier 2023	Paris	22h30 3 jrs	315 €	360 €
Anatomie et physiologie	27 au 28 janvier 2024	Paris	15h00 2 jrs	210 €	240 €
Constitution de naissance	15 au 17 mars 2024	Paris	22h30 3 jrs	315 €	360 €
Yoga, méditation et mantras	18 au 21 avril 2024	Paris	22h30 3 jrs	315 €	360 €
Pratique de yoga pour équilibrer Kapha	26 au 29 mai 2023	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Pratique de yoga pour équilibrer Pitta	22 au 25 juin 2023	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Pratique de yoga pour équilibrer Vāta	19 au 22 août 2023	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Révisions et évaluations yoga	28 au 31 octobre 2023	Nevers	30h00 4 jrs	420 €	480 €
Diagnostic	15 au 18 Février 2024	Paris	30h00 4 jrs	420 €	480 €
TOTAL			100h elearning +250h 34 jrs = 350h	4 200€	

Cours de Yoga en ligne

- à En live ou en replay
- à Début à n’importe quel moment de l’année, dès validation de votre inscription.
- à Professeur : Lilian Faure

	Dates	Durée	Tarif
Forfait 15 séances	<i>A définir lors de l'inscription (choix entre Lundi 9h15 ou 19h30, Mardi 18h45, Mercredi 18h ou Jeudi 18h)</i>	2h/ séance 1h30 de yoga + 30 min d'échange	300 €
1 séance		2h/ séance 1h30 de yoga + 30 min d'échange	20 €



<https://www.youtube.com/watch?v=RgD65jVu-5Q>

Pour visionner cette vidéo, cliquez sur le lien ou allez sur la chaine YouTube de l’école.

Sciences védiques en ligne

- à En live depuis l’Inde, ou en replay
- à Cours optionnel pour compléter votre formation en Yoga par exemple
- à Professeur : Anand Godse, docteur en sciences védiques et consultant en psychologie à l’université de Pune (Inde).



Dates	Durée	Tarif	Tarif externe
<i>Dates et programmes en ligne à venir</i>	3 matinées (9h à 13h)	158 €	180 €

Cursus Intuition
développer votre 6e sens
Présentiel (1 an)



DESCRIPTION

Cursus en présentiel et distanciel – La conscience est une recherche de soi et du soi, un moyen d’ouvrir son esprit, d’affiner ses corps énergétiques, un moyen d’être en lien ou de relier deux réalités : visible et invisible.

Ce cursus forme aux techniques de base de la médiumnité, tout en replaçant ces connaissances dans un contexte spirituel et énergétique en lien avec les Védas. Accessible à tous, il donne tous les outils pour se développer quelque soit le développement actuel de votre intuition.

Vous apprendrez notamment à percevoir des informations subtiles à travers la clairvoyance, la clairsaudience, la clairsentience, etc., afin d’intégrer ces pratiques dans votre quotidien ou dans vos accompagnements.

- à **Début de la formation à n’importe quel moment de l’année, dès validation de votre inscription.**
- à **Chaque cours peut être refait gratuitement les années suivantes (sous réserve de places disponibles).**

	Dates	Professeurs	Durée	Tarif Année complète	Tarif à la carte (Externes)
Facultés médimuniques et oracles	15 au 17 Septembre 2023 À Paris <i>(possible par zoom mais cela est préférable en présentiel)</i>	Joyce Villaume	22h30 3 jours	315 €	360 €
Lecture psychique et tarot	19 au 21 Janvier 2024 À Paris (En présentiel)	Antoine de la Barre	22h30 3 jours	315 €	360 €
Pranathérapie niveau 1	23 et 24 Mars 2024 À Paris <i>(possible par zoom mais cela est préférable en présentiel)</i>	Antoine de la Barre	15h00 2 jours	210 €	240 €
Pranathérapie niveau 2	10 et 11 Mai 2024 À Paris <i>(possible par zoom mais cela est préférable en présentiel)</i>	Antoine de la Barre	15h00 2 jours	210 €	240 €
	1er et 2 Juin 2024 À Paris <i>(possible par zoom mais cela est préférable en présentiel)</i>	David Quesnel	15h00 2 jours	210 €	240 €
TOTAL			90h - 12 jrs	1 310 €	1 490 €

Cursus Jyotish (Astrologie Védique)



DESCRIPTION

La Lecture du Corps Astral via l’Astrologie Védique – Parmi les sciences védiques, le Jyotish ou Astrologie Védique est considéré comme « l’oeil » des Vedas car il permet de voir toutes les influences qui agissent sur un être humain et sur son cheminement dans cette vie, clairement visibles dans le microcosme du thème astral. Ce cursus vise à donner accès aux différentes couches de lecture par lesquelles l’astrologie védique donne accès à toute une richesse de compréhension des causes subtiles de la santé et de la maladie.

à 2 we de 3 jours
à Formatrice : Savitri Justine

à Pas de cours « à la carte » pour ce cursus, nous demandons un engagement pour les 2 We

	Dates	Durée	Tarif
Introduction au jyotish, le calendrier lunaire et les fondamentaux dans la lecture de thème	Été 2024 Dates à venir Par Zoom	22h30 3 jours	
Facteurs secondaires d’analyse, le dharma, les remèdes, planifier un évènement, compatibilité et vastu	Été 2024 Dates à venir Par Zoom	22h30 3 jours	
TOTAL		45h00 - 6 jrs	630 €

Voyages universitaires en Inde et depuis l'Inde

à Pour plus d'informations, voir notre site internet :

<https://www.ayurveda-consciences.fr/voyages-universitaires-en-inde/>



1 semaine d'internat en hôpital ayurvédique à Pune (Inde)

« Acquisition d'une expérience clinique hospitalière et de terrain de l'ayurveda »

Du 20 novembre au 3 décembre 2023

1550€ (cours + activités + logement + nourriture) (hors billet d'avion et visa)

En direct par les professeurs de l'université – Traduction en français

À l'issue de cette formation, un certificat d'étude universitaire sera délivré au stagiaire par l'université de Bharati Vidyapeeth à Pune (Inde).

Éligibilité :

- sur entretien pour les personnes non élèves de l'école
- 1 année d'étude des bases de l'ayurveda recommandée

Stage d'immersion spirituelle et de réflexion sur soi à Lonaval (Inde)

« Vivre selon les Vedas et étudier le Vedanta à l'académie du grand philosophe Avula Parthasarathy »

Du 14 novembre au 18 novembre 2023

850€ (cours + activités + logement + nourriture) (hors billet d'avion et visa)

Éligibilité :

- sur entretien pour les personnes non élèves de l'école
- aucune pour les élèves de 1^{re} à la 3^e année incluant les anciens élèves et les élèves occasionnels

Événements ponctuels

à Pour plus d'informations, voir notre site internet :

<https://www.ayurveda-consciences.fr/evenements/>

Les Youtube Live sur l'ayurvéda - Gratuit

Tous les 2e mercredi du mois de 12h à 13h

Posez vos questions sur le formulaire : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeEDxAmD_KUCFqvNx4rSZcSEC4D_PWljbSeJY843Dd4hQ5I1g/viewform

Replays disponibles sur la chaine youtube de l'école : <https://www.youtube.com/c/Ayurv%C3%A9daConsciences/videos>

Rassemblement Guérison & Célébration – 210€

Juillet 2024 Rassemblement Guérison & Célébration

Plus d'informations à venir

Journée de consultations ayurvédiques – 2€

Consultations données par les élèves en fin de 2^e et de 3^e année.

15 et 16 juin 2024 9h00-11h30 14h30-16h00

Inscription : <https://my.weezevent.com/journee-de-consultations-2022>

La journée de l'Ayurvéda en ligne – 15€

Thème : « Vivez une journée selon les principes de l'ayurvéda »

Les 28 et 29 octobre 2023

2h d'enseignement en ligne par professeur : Joyce, Lilian, Clarisse, Vérane, Riyaz, Dr Trupti, Justine, Anand, Antoine.

Inscription : <https://my.weezevent.com/la-journee-de-layurveda-2022>

INFOS PRATIQUES

CONTACT

www.ayurveda-consciences.fr

contact@ayurveda-consciences.fr

Pour toutes les questions sur les cursus, tarifs, dates, inscriptions, contrats :

Marine 06 40 69 57 31 (Assistante administrative et élève en 1^{ère} année)

Pour toutes autres questions plus précises ou concernant le contenu de l'enseignement :

Joyce Villaume Le Don 06 28 06 84 42 (Fondatrice et enseignante)

Pour toutes des questions plus précises sur le cursus thérapeute corporel et le CPF :

Lilian Faure 06 64 41 64 57

Où ONT LIEU LES COURS ?

À Paris (la majorité des cours en présentiel)

Nous louons des salles suivant le nombre d'élèves, souvent nous nous retrouvons à Oberkampf dans le 11^e, le 18^e, le 20^e ou alors dans le 16^e Métro Muette.

À Nevers (certaines sessions de massage, en particulier pour le cursus thérapeute corporel)

Au Centre d'ayurvéda et de Yoga de la Nièvre chez Lilian Faure. <http://cya58.fr/WordPress/>

À distance

Pour certains cours.

Et pour certaines sessions en présentiel, il y a possibilité de les suivre à distance et même en replay.

CONSULTATIONS

Avec Joyce Villaume Le Don

Contactez-la par tel, sms, whatsapp au 06 28 06 84 45 ou par mail joyce.villaume@gmail.com

Avec un de nos élèves formés

Regardez l'annuaire en ligne : <https://www.ayurveda-consciences.fr/lequipe/annuaire-anciens-eleves/>